

福祉・保健

感染症に気をつけましょう

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行する季節になりました。
感染予防についてしっかり学んでおきましょう

「うがい」「手洗い」「せきエチケット」をしっかり行い、感染を予防します。

1. インフルエンザ感染予防

咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、ティッシュで口や鼻を押さえ、誰もいない方を向きます。
鼻をかんだ紙（ティッシュ）は、すぐにフタのあるゴミ箱へ捨てます。
インフルエンザなどの症状のある人は、マスクを付けます。

2. ノロウイルス感染予防

手洗い

トイレの後、調理前、食事前は、石鹸でしっかり手を洗う。

清潔にする

病人の便などには直接触れない。
部屋の換気をする。

加熱する

食品、食器、衣類などは、85—90度で90秒以上加熱し、感染力を無くす。

問合せ

健康づくり係 045-978-2438

norovirus

<https://en.wikipedia.org/wiki/Norovirus>

诺如病毒

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%AF%BA%E5%A6%82%E7%97%85%E6%AF%92>

노로바이러스

<https://ko.wikipedia.org/wiki/%EB%85%B8%EB%A1%9C%EB%B0%94%EC%9D%B4%EB%9F%AC%EC%8A%A4>

① 「咳エチケット」、他人にうつさずうつされず。

マスクをする



鼻をかんだ
ティッシュは
すぐに
ごみ箱へ



周りの人から
顔をそらす



周りの人から
顔をそむけて
1メートル以上
離れる

ティッシュ等で
鼻と口を
拭く

