

たばこについて考えましょう

5月31日は「世界禁煙デー」です。

健康のために「禁煙」を始めてみませんか？

受動禁煙を防ぎましょう

タバコの煙は喫煙者本人が吸い込む「主流煙」よりも、タバコの手からの「副流煙」の方が有害物質を多く含んでいます。

そのため、喫煙者の傍にいる非喫煙者は、タバコを吸っている人以上に健康にさまざまな害を受けます。

青葉区では、終日禁煙店を増やしています

横浜市内で「終日禁煙店」の数は青葉区が一番多いです

現在 87 店舗の飲食店が協力しています。

煙の無い店内で、おいしい料理を味わいましょう

終日禁煙店の目印



終日禁煙店リスト <http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/ouen/riyousha/itiran.html#aoba>

